

捐献造血干细胞手册

目录

Humanity
人道



Fraternity
博爱



奉献

Dedication



加入中华骨髓库
为挽救生命做好准备!

造血干细胞基础知识	04
捐献者指南	10
患者指南	24
志愿服务指南	30

加入
之前



造血干细胞基础知识

[造血干细胞基础知识]

什么是造血干细胞？

干细胞是具有自我复制和多向分化潜能的原始细胞，是机体的起源细胞，是形成人体各种组织器官的始祖细胞。

造血干细胞是所有造血细胞和免疫细胞的起源细胞，具有自我更新、多向分化和归巢（即定向迁移至造血组织器官）潜能。它不仅可分化为红细胞、白细胞和血小板，有研究发现，造血干细胞还可跨系统分化为多种组织器官的细胞，因此是多功能干细胞。

造血干细胞可以再生吗？

骨髓是存在于长骨（如肱骨、股骨）的骨髓腔和扁平骨（如肋骨）的疏松骨质网眼中的海绵状组织。能产生血细胞的骨髓略呈红色，称为红骨髓。人出生时，红骨髓充满全身骨髓腔，随着年龄增大，脂肪细胞增多，相当一部分红骨髓被黄骨髓取代，最后几乎只有扁平骨骨髓腔中有红骨髓。

造血干细胞主要栖息于红骨髓中，可以经血流迁移到外周血液循环中。当人体因大量失血、严重贫血等需要大量造血，或因捐献造血干细胞而使工作中的骨髓造血干细胞数量减少时，人体的黄骨髓会迅速转化为红骨髓制造造血干细胞，造血干细胞的造血功能可增至正常情况下的 6 ~ 8 倍，数量也会在很短的时间内恢复正常。

骨髓每天可制造多少克血细胞？

红骨髓是人体的主要造血器官，它能生成红细胞、粒细胞、单核细胞、血小板及部分淋巴细胞，造血干细胞主要栖息于红骨髓中。根据造血细胞动力学估算：一般情况下，一个体重为 50 公斤的健康成人的骨髓每天可生成 20×10^{10} 个红细胞， 11.5×10^{11} 个粒细胞， 12×10^{11} 个血小板，这些血细胞的总重量约为 200 克，每年新生的血细胞约合重量相当于自身体重的 1.5 倍。

人体内所有造血干细胞都参与日常造血活动吗？

正常情况下，人体内的红骨髓中栖息着大量的造血干细胞。但是，平时只有约 5% 的造血干细胞参与造血活动，制造维持人体正常生命活动所需的血细胞，而另外 95% 的造血干细胞则处于静止休眠和备战状态。

当人体因大量失血等需要大量造血，或因捐献造血干细胞而使工作中的骨髓造血干细胞数量减少时，处于休眠和备战状态的造血干细胞，会上活跃起来参加造血活动。

什么是造血干细胞移植？

适龄、健康的公民捐出自己正常的造血干细胞，输注到原已衰竭或摧毁造血功能和免疫功能的患者体内，重建患者的造血功能和免疫功能，达到治疗某些疾病的目的，此过程称为造血干细胞移植。

“骨髓”移植的实质是造血干细胞移植吗？

造血干细胞主要来源于骨髓血、外周血、脐带血。造血干细胞移植是骨髓血造血干细胞移植、外周血造血干细胞移植、脐带血造血干细胞移植等造血干细胞移植的统称。通常所说的骨髓移植，其实质是移植骨髓血、外周血、脐带血中的造血干细胞。

造血干细胞移植能治疗哪些疾病？

造血干细胞移植可治疗恶性血液病，骨髓功能衰竭，部分非血液系统恶性肿瘤，部分遗传性疾病等近百种严重的致死性疾病。包括白血病、恶性淋巴瘤、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤、急性放射病、骨髓纤维化、阵发性睡眠性血红蛋白尿、自身免疫性疾病、实体瘤、先天性疾病或遗传性疾病等。

[造血干细胞基础知识]

造血干细胞移植有几类？

根据造血干细胞采集途径不同，可分为骨髓造血干细胞移植、外周血造血干细胞移植、脐带血造血干细胞移植。

中华骨髓库目前主要通过外周血采集造血干细胞。

根据造血干细胞个体来源不同，可分为同基因、异基因和自体造血干细胞移植。

什么是 HLA ？

HLA 即人类白细胞抗原 (Human Leukocyte Antigen)，存在于人体的各种有核细胞表面。它是人体生物学“身份证”，由父母遗传；能识别“自己”和“非己”，并通过免疫反应排除“非己”，从而保持个体完整性。

捐献者和患者为什么要进行 HLA 配型？

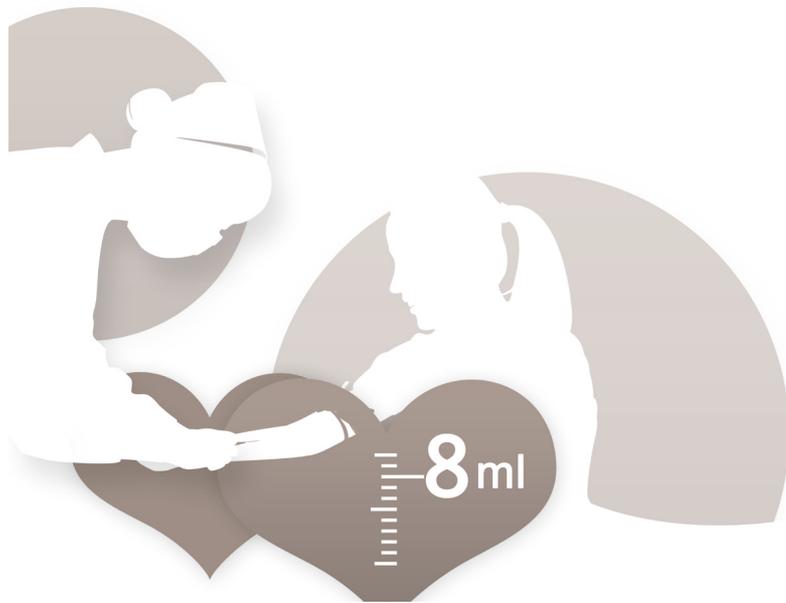
由于不同种族、不同个体的 HLA 存在差异，必须采用一定的方法对捐献者和患者的 HLA 型别进行配型确定，从而选择与患者 HLA 相匹配的捐献者进行移植。所以 HLA 在造血干细胞移植的成败中起着决定性作用，是造血干细胞移植治疗成功的关键。

兄弟姐妹的 HLA 相合率是多少？

同卵（同基因）双生兄弟姐妹间 HLA 相合率为 100%，非同卵（异基因）双生或亲生兄弟姐妹间 HLA 相合率为 25%。

非血缘关系捐献者与患者的 HLA 相合率是多少？

人类非血缘关系的 HLA 相合率是几百分之一到几万分之一，在较为罕见的 HLA 型别中，相合的几率只有几万分之一甚至几十万分之一。中国独生子女家庭普遍，在血缘关系中找到相合供者的机会很小，造血干细胞移植主要依靠在非血缘关系供者中寻找相合供者。



捐献者指南

在中华骨髓库的 184 万余名造血干细胞志愿捐献者中，已经有 4000 余名志愿者成功捐献了造血干细胞，他们是人道救助领域最可爱的人。



向雪敏，为挽救患者推迟婚期，被誉为“最美新娘”。



杨永康，全国首位外籍捐献者。



刘华华，中华骨髓库首例捐献造血干细胞的工作人员。



张文驰，目前为止最年轻的造血干细胞捐献者，被网友誉为“90 后最美中学生”。



杨曦，中华骨髓库爱心大使，全国新闻系统第一位捐献者。



[捐献者指南]

怎样成为一名造血干细胞志愿捐献者？

年龄在 18-45 周岁、身体健康的公民志愿捐献造血干细胞，可与所在省 / 自治区 / 直辖市的中华骨髓库省级分库联系，在当地献血点填写《志愿捐献者同意书》并采集约 8 毫升血样，即可成为一名造血干细胞志愿捐献者。

志愿捐献者的血样经 HLA 分型检验，相关信息及志愿捐献者基本资料会被录入到中华骨髓库管理中心数据库中，等待患者查询。

中国造血干细胞捐献者资料库
(中华骨髓库)

志愿捐献者同意书

我了解 捐献造血干细胞的含义和有关知识。通过造血干细胞移植可以治疗人体造血系统及免疫系统的严重疾病，如白血病、恶性肿瘤、重症再生障碍性贫血、地中海贫血、重症免疫缺陷症等。

我清楚 从外周血采集造血干细胞的全过程，知道采集造血干细胞对人体没有损害。

我自愿 将如实地准确地提供个人健康资料并到指定地点抽取血样。一旦需要，我将义无反顾地为需要移植的患者捐献造血干细胞，以挽救其生命。

我承诺 如联系地址或电话变更时，会及时告知中国造血干细胞捐献者资料库。

我要求 中国造血干细胞捐献者资料库不能用我捐献的造血干细胞谋利，保证为我的个人资料保密，仅用于造血干细胞移植工作。

志愿捐献者签名：_____ 年 月 日

地址：北京市东城区干面胡同53号 电话：010-85120000
邮编：100010 传真：010-85594434

请您自愿加入中国造血干细胞捐献者资料库。请回答以下问题：

- 您的家人是否知道您志愿捐献造血干细胞？
知道 不知道
- 如果一位患者与您的HLA(人类白细胞抗原)相合，您会怎么做？
 义无反顾捐献 再了解一下相关知识 还要听家人意见
- 如家人反对您捐献造血干细胞，您将：
 根据家人意见决定捐献 说服家人，争取理解 家人为先，坚持捐献
(注：如属选择“还要听家人意见”或“说服家人争取理解”者，请家属、)。
- 您是否同意将您的血样及相关检测结果用于中国造血干细胞捐献者资料库的相关科研，科研结果属于中国造血干细胞捐献者资料库。 同意 不同意
- 您是否愿意加入捐献造血干细胞志愿服务组织？ 愿意 不愿意

志愿捐献者登记表

姓名	性别	出生日期
证件类型	证件号码	学历
民族	国籍	籍贯
现所在地	邮编	职业
户籍所在地	邮编	职业
工作单位/学校	职业	职业
工作单位/学校地址	职业	职业
工作单位/学校电话	手机	职业
电话	QQ	职业
血型	血型	职业
献血次数	血型	职业
血型	血型	职业
血型	血型	职业

我本人联系不上时，可以请下列两位亲友转告：

转告时：01—父母 02—兄弟姐妹 03—配偶 04—子女 05—其他亲属 06—朋友
— (请填写直系亲属)

姓名	关系(请代填)	手机
电话	QQ	
地址	邮编	
— (请填写现在教学生、现役士兵、在读学生)		
姓名	关系(请代填)	手机
电话	QQ	
地址	邮编	

志愿捐献者签名：_____ 年 月 日

以下由工作人员填写

样编号	采血者	采样时间	信息初审者	数据录入者	数据审核者

《志愿捐献者同意书》

中华骨髓库各省级分库联系方式

[分库]	[电话]	[传真]
北京	010-63811157	(fax: 63812162)
天津	022-27306904	(fax: 27311180)
河北	0311-87819995	(fax: 87819995)
山西	0351-3580815	(fax: 3580815)
内蒙古	0471-4501218	(fax: 4501212)
辽宁	024-23395980	(fax: 23395980)
吉林	0431-88906591	(fax: 88906591)
黑龙江	0451-82717120	(fax: 87026861)
上海	021-62478117	(fax: 52122959)
江苏	025-57714527	(fax: 57714527)
浙江	0571-86461999	(fax: 86460751)
安徽	0551-62999418	(fax: 62999418)
福建	0591-87819460	(fax: 87502970)
江西	0791-86251783	(fax: 86251783)
山东	0531-82957999	(fax: 82957999)
河南	0371-65942847	(fax: 65935375)
湖北	027-87327540	(fax: 87325276)
湖南	0731-88629595	(fax: 88630685)
广东	020-38845874	(fax: 38866945)
广西	0771-5891561	(fax: 5768065)
海南	0898-65366647	(fax: 65304627)
四川	028-84352128	(fax: 84352128)
重庆	023-67084855	(fax: 67084855)
贵州	0851-6892009	(fax: 6800646)
云南	0871-68351111	(fax: 68327825)
西藏	0891-6864286	(fax: 6864286)
陕西	029-86562219	(fax: 86527782)
甘肃	0931-4818207	(fax: 4818207)
青海	0971-8252264	(fax: 8252264)
宁夏	0951-5046999	(fax: 5055972)
新疆	0991-2572811	(fax: 2577920)

[捐献者指南]

无偿献血时可以报名入库吗？

造血干细胞志愿捐献者的入库健康条件与无偿献血健康体检标准相同，捐献造血干细胞与捐献成分血（机采血小板）的感受和过程也大致相同。中华骨髓库鼓励无偿献血者在献血时留血样入库。

填写《志愿捐献者同意书》时需要注意哪些问题？

- 1、准确详实地提供个人资料，如联系方式、地址、电子邮箱等。
- 2、准确详实地提供两位不同住址亲友的联系方式等信息，以便在志愿捐献者的资料发生变化时，能通过亲友与其恢复联络，避免志愿捐献者流失。

造血干细胞志愿捐献者应注意哪些问题？

当志愿捐献者或亲友的联系方式、地址等信息发生变化时，请及时通知中华骨髓库省级分库，以便在与患者 HLA 配型相合时能尽快与志愿捐献者建立联系，给患者提供及时的救治。

造血干细胞志愿捐献者的个人资料是否保密？

中华骨髓库保证造血干细胞志愿捐献者的 HLA 信息仅用于检索配型和造血干细胞移植相关工作，对志愿捐献者个人资料绝对保密。

什么时候能够捐献造血干细胞？

志愿捐献者的 HLA 分型数据与患者相合时，便可以做捐献准备了。但由于配型相合受供患双方 HLA 数据影响，志愿捐献者等待捐献的时间可能很短，也可能要等若干年。

捐献造血干细胞流程



[捐献者指南]

捐献者大约需采集多少造血干细胞？

按照原卫生部《非血缘造血干细胞采集技术规范》对采集量的要求，造血干细胞悬液约为 50-200ml/ 人 / 次。

捐献造血干细胞影响身体健康吗？

全球迄今为止 100 万例造血干细胞移植证明：捐献造血干细胞安全、科学、无损健康！

生理上无损健康

人体血液中有多种血细胞，红细胞、白细胞、血小板等，其中红细胞的寿命约 120 天，白细胞和血小板的寿命为数小时到数天，不断新陈代谢。它们均来自于一种始祖细胞，我们称它为造血干细胞。

造血干细胞具有高度的自我更新、自我复制的能力，可分化生成各种血细胞。造血干细胞有很强的再生能力，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1-2 周内，血液中各种成分可恢复到原来水平。

适龄、健康的志愿者捐献造血干细胞后，由于血细胞数量减少，会促使骨髓把储备的血细胞释放，并刺激骨髓造血功能，促使血细胞的生成。所以，捐献造血干细胞不会影响身体健康。

实践上证明安全

采集造血干细胞过程中，因针刺会导致轻微的疼痛感，但是这种不适会在采集完成后很快消失。

我国大陆地区已经实现非血缘关系造血干细胞移植 4000 多例，血缘关系间造血干细胞移植则更多；据多年的临床观察和国际上的报道，至今还没有因采集外周血造血干细胞损害捐献者健康的案例。

动员剂安全可靠

从外周血采集造血干细胞简单、方便，所以中华骨髓库捐献造血干细胞较多采用此种方法。

在正常生理条件下，外周血的造血干细胞数量少，不能满足移植的需要，通过注射动员剂，可使外周血造血干细胞增加 20 ~ 30 倍。目前使用的细胞动员剂是“细胞集落刺激因子（G-CSF）”，除能增加外周血造血干细胞的数量外，还有辅助心脏功能等作用。据多年的临床观察和国际报道，至今还没有发现其对人体健康的危害和副作用。

造血干细胞采集量较少

成年人的骨髓量一般在 3000 克左右，大部分存在于骨髓腔。捐献造血干细胞一般采集约为 200ml 的造血干细胞悬液，每天检测 CD34⁺ 量，在最高峰时采集造血干细胞，采集次数最多不超过 2 次，对捐献者本身无不良影响。

采集技术成熟

中华骨髓库有 100 多家按照原卫生部要求审定批准的移植医院和采集医院，在这样的医院里采集造血干细胞如同采集成分血（机采血小板）一样简单、安全。整个采集过程中所用的器材都经过严格消毒，并一次性使用，确保了捐献者的安全。

志愿捐献者是否可以改变捐献决定？

捐献血样加入中华骨髓库以及捐献造血干细胞都是建立在自愿的基础上，中华骨髓库也会多次确认志愿捐献者的捐献意愿。

每一名志愿捐献者都可能是救助患者的唯一希望，虽然在捐献过程中可以改变捐献决定，但是放弃捐献对患者来说将是沉重的打击。加入中华骨髓库是对生命的承诺，更是神圣庄严的使命，一定要深思熟虑。

采集血样入库但一直没有捐献，能帮助到患者吗？

加入中华骨髓库是一种高尚的奉献行为，志愿捐献者的 HLA 分型数据存入中华骨髓库数据库后，每天接受患者的检索查询，为他们找到配型相合捐献者带来希望，就是为等待的患者及家属做贡献。

[捐献者指南]

志愿捐献者需要承担什么费用吗？

国家财政支持中华骨髓库对每一份入库志愿捐献者的血样进行 HLA 分型检测，志愿捐献者无需缴纳任何费用。

捐献造血干细胞有补贴吗？

捐献造血干细胞是无私奉献的救人善举，提倡志愿无偿，不提供任何补贴。

为什么会出现志愿者想入库但被分库拒绝的情况？

采集造血干细胞血样、对血样进行配型检测均需国家财政支持相关费用。受资金限制，中华骨髓库每年有计划地安排各省级分库开展志愿捐献者招募工作，定量采集血样。当检测费用超出国家财政预算，志愿捐献者入库热情很高时，中华骨髓库省级分库可以继续采集志愿捐献者血样，保存下来等待机会入库，也可以向总库反映，协调其他地方招募指标进行检测。

中华骨髓库接受志愿捐献者个人和爱心企业等组织捐赠检测费用，用以增加入库数量。

中华骨髓库为志愿捐献者提供什么服务？

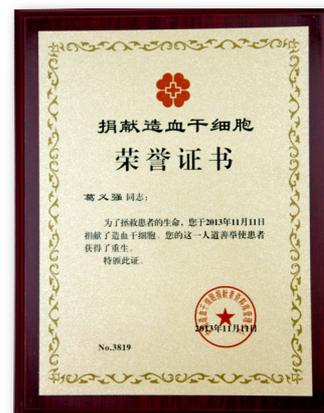
中华骨髓库为志愿捐献者提供捐献造血干细胞知识介绍；为捐献者提供 HLA 高分辨分型确认采血、体检、采集造血干细胞陪同，为成功捐献者提供一年期重大疾病和意外伤害保险，做好捐献者的捐后随访工作，对捐献者先进事迹进行宣传报道，按照《全国无偿献血表彰奖励办法》为捐献者申报相关荣誉奖励。

入库荣誉证书、捐献荣誉证书、无偿捐献造血干细胞奖

- 采集血样成为造血干细胞志愿捐献者，将获得：《入库荣誉证书》
- 捐献造血干细胞挽救患者生命，将获得：《捐献荣誉证书》
- 根据《全国无偿献血表彰奖励办法》，造血干细胞捐献者还将获得：《无偿捐献造血干细胞奖》奉献奖 / 特别奖



《入库荣誉证书》



《捐献荣誉证书》



《无偿献血造血干细胞奖》奉献奖 / 特别奖

[捐献者指南]

《全国无偿献血表彰奖励办法》（2014年修订）

第一章 总则

第一条 为发扬人道主义精神，推动我国无偿献血事业的进一步发展，根据《中华人民共和国献血法》（以下简称《献血法》）有关条款，制定本办法。

第二条 无偿献血表彰奖励是指对无偿献血事业作出显著成绩和贡献的个人、集体、省（市）和部队，依据本规定给予的奖励。

第三条 无偿献血表彰奖励坚持公开、公平、公正的原则，以精神奖励为主，按照规定的奖项、标准、权限和程序进行。

第四条 国家级表彰活动每两年举行一次。

第二章 表彰奖项及获奖标准

第五条 无偿献血表彰奖项分为“无偿献血奉献奖”、“无偿献血促进奖”、“无偿献血志愿服务奖”、“无偿献血先进省（市）奖”、“无偿献血先进部队奖”和“无偿献血造血干细胞奖”。

第六条 无偿献血奉献奖，用以奖励多次自愿无偿献血者。其奖项和获奖标准为：

- （一）铜奖，自愿无偿献血达 20 次以上的献血者；
- （二）银奖，自愿无偿献血达 30 次以上的献血者；
- （三）金奖，自愿无偿献血达 40 次以上的献血者。

第七条 无偿献血促进奖，用以奖励为无偿献血事业作出贡献的单位和个人。其奖项和获奖基本标准为：

（一）单位奖，需符合以下基本条件：两年内参加自愿无偿献血累计达到 200 人次以上，且该累计献血人次数不小于本单位在职员工总数 50% 的单位；或者两年内参加自愿无偿献血累计达到 1000 人次以上的单位。

（二）个人奖，需符合以下基本条件：长年支持无偿献血工作，在组织自愿无偿献血、保障血液供应等方面作出重要贡献的个人。

（三）特别奖，需符合以下基本条件：长年为普及无偿献血知识，弘扬无偿献血人道主义精神，营造无偿献血良好社会氛围，推动我国无偿献血事业作出突出贡献的单位和个人；或者捐赠人民币、采供血设备、设施及其他物品达到 50 万元以上的单位和个人。

无偿献血促进奖由各省（自治区、直辖市）择优推荐；军队和武警部队无偿献血促进奖以师（旅）级单位为推荐单位，由军队各大单位卫生部门择优推荐。

第八条 无偿献血志愿服务奖，用以奖励积极参与无偿献血志愿服务工作的个人。其奖项和获奖标准为：

- （一）“一星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到 120 小时的志愿者；
- （二）“二星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到 240 小时的志愿者；
- （三）“三星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到 360 小时的志愿者；
- （四）“四星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到 480 小时的志愿者；
- （五）“五星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到 600 小时的志愿者；
- （六）“终身荣誉奖”，无偿献血志愿服务时间超过 10 年且累计时间超过 1500 小时，或累计时间超过 3000 小时的志愿者。

第九条 无偿献血先进省（市）奖，用以奖励积极支持无偿献血事业的省（自治区、直辖市）、设区的市（地、州）。其获奖标准为：

- （一）无偿献血能够满足临床用血需求，临床用血 100% 来自自愿无偿献血；
- （二）当地献血人群中固定无偿献血者比例达到 50% 以上；
- （三）15-55 周岁人口中，城市居民对无偿献血知晓率应达到 85% 以上，农村居民应达到 75% 以上；在校青少年应达到 95% 以上；
- （四）当地新闻媒体积极播放宣传无偿献血知识的公益广告，其中每日早 7 时至晚 10 时广播、电视等媒体确保播出 2 次以上；
- （五）辖区内 70% 以上的公共场所，如主要路段、街头、广场、公园、商业区和旅游景区等，免费设置无偿献血知识的公益广告牌或宣传栏；
- （六）根据当地医疗机构临床用量，设置布局合理、数量适当的固定献血屋（点）。

[捐献者指南]

第十条 无偿献血先进部队奖，用以奖励为无偿献血事业作出贡献的军队和武警部队。其获奖标准为：官兵无偿献血知晓率达到95%以上、自愿无偿献血100%的军队和武警部队军级（独立师）以上单位。

第十一条 无偿献血造血干细胞奖，用以奖励成功捐献造血干细胞者。其奖项和获奖标准为：

- （一）奉献奖，成功捐献造血干细胞1次的捐献者；
- （二）特别奖，成功捐献造血干细胞2次以上的捐献者，或者成功捐献造血干细胞1次且自愿无偿献血20次以上的捐献者。

第三章 表彰权限和程序

第十二条 各地市卫生计生行政部门、红十字会和军队有关单位负责相关申请材料的收集、审核、公示、报送工作。

各省（自治区、直辖市）卫生计生行政部门、红十字会和军队有关单位负责对申请材料进行统计、初审、公示、报送工作。

国家卫生计生委、中国红十字会总会和总后勤部卫生部组成“无偿献血表彰奖励评定小组”，负责对无偿献血表彰奖项的复审、公示、评定、审批。

第十三条 各地市人民政府、红十字会和军队有关单位负责表彰：

- （一）无偿献血奉献奖铜奖；
- （二）无偿献血志愿服务奖（一星级至五星级）。

第十四条 各省（自治区、直辖市）人民政府、红十字会和军队有关单位负责表彰：

- （一）无偿献血奉献奖银奖；
- （二）无偿献血志愿服务奖（四星级至五星级）；
- （三）无偿献血造血干细胞奉献奖。

第十五条 国家卫生计生委、中国红十字会总会和总后勤部卫生部负责表彰：

- （一）无偿献血奉献奖金奖；
- （二）无偿献血促进奖；
- （三）无偿献血志愿服务终身荣誉奖；
- （四）无偿献血先进省（市）奖；
- （五）无偿献血先进部队奖；
- （六）无偿献血造血干细胞特别奖。

第十六条 无偿献血表彰奖励，一般按下列程序进行：

（一）个人、集体、省（市）和部队符合相应奖项获奖标准的，由个人、单位或当地采供血机构提交申请材料，并按照规定的表彰奖励权限上报地、市卫生计生行政部门、红十字会和军队有关单位；

（二）地、市有关部门收集、审核、统计相关申请材料，对审核结果，在本地区范围内以适当形式公示5个工作日，公示结束后向省级卫生计生行政部门、红十字会和军队有关单位报送推荐材料；

（三）省级有关单位对各地市上报的申请材料进行初步审核，对初审确定的合格名单，在本省（区、市）范围内以适当形式公示5个工作日，公示结束后向“无偿献血表彰奖励评定小组”报送推荐材料；

（四）“无偿献血表彰奖励评定小组”对各省级有关单位上报的申请材料进行复审，对复审确定的合格名单，以适当形式公示5个工作日。

第十七条 对曾在不同地区参加无偿献血的献血者提出申报的，各地应当认真核对有关献血者信息，及时受理，不得拒绝受理符合表彰条件献血者的申报要求。

第四章 表彰的监督

第十八条 申报个人、集体、省（市）和部队弄虚作假、骗取奖励的，经核实后，取消其申报资格，4年内不得再次申报；已经进行奖励的，审批机关将撤销奖励，收回奖励证书，并向社会公布。

第十九条 参与无偿献血评审工作的有关人员，在工作中徇私舞弊、弄虚作假的，根据情节轻重，给予批评教育或处分。

[捐献者指南]

第五章 附则

第二十条 无偿献血是指公民在无报酬的情况下，自愿捐献自身血液的行为。

固定无偿献血者是指至少献过3次血，且近12个月内献血至少1次，并承诺未来一年之内再次献血的。

第二十一条 表彰评定的无偿献血次数按以下规定进行折算统计：

全血每200毫升按1次计算；

机采血小板每1个治疗单位按1次，2个治疗单位按2次计算；

《献血法》公布前的无偿献血次数可以累加计算。

第二十二条 本办法适用于华侨、港澳台同胞及外籍在华人员于中国大陆地区献血后的表彰奖励。

第二十三条 本办法表彰的各类奖项为荣誉奖励。

第二十四条 各省(自治区、直辖市)人民政府、红十字会和军队有关单位，可根据本办法及本地区、本单位的实际情况制订相关表彰奖励方法。

第二十五条 本办法由中华人民共和国卫生计生委、中国红十字会总会和中国人民解放军总后勤部卫生部负责解释。

第二十六条 本办法自公布之日起施行，2009年12月31日公布的《全国无偿献血表彰奖励办法(2009年修订)》同时废止。

中华骨髓库捐献基本原则

捐献者自愿无偿原则

中华骨髓库的建设是以“人道、博爱、奉献”为基石，“自愿”和“无偿”是捐献行为的出发点，坚持捐献造血干细胞的“自愿、无偿”原则，是对生命无价的最好诠释。

对志愿捐献者的概念可作如下表述：无任何外界压力，为救助垂危的患者，不谋求任何物质回报和受者的直接感谢，基于爱心，自愿捐出自己的造血干细胞的人被称为造血干细胞志愿捐献者。

捐献无特定对象原则

中华骨髓库是面向大众建立的公益性服务机构，它的服务对象是血液病等需要造血干细胞移植的患者，任何别有他图的行为均与中华骨髓库的宗旨相悖。正是这种超越自我、超越家庭、超越国界，面向整个人类的大爱之心，体现了捐献无特定对象的原则。

登记与捐献行为一致原则

志愿者登记加入中华骨髓库，是表达申请人志愿无偿捐献造血干细胞的真实意愿，这种意愿不应该是一时的冲动，而是对挽救患者生命的一种庄严承诺。因此本着对患者负责的态度，自愿捐献造血干细胞的爱心人士在报名捐献前应深思熟虑，一旦与患者配型成功后则义无反顾地实现捐献。

供患双方无需相见原则

非血缘关系造血干细胞移植是以捐献者的造血干细胞挽救患者的生命，实质上是一种生命的馈赠。供患双方不发生任何联系，是国际上的惯行规则和伦理规范。我们提倡捐献者和受赠者以共同的人类爱心，以一颗平常心对待施受关系。建立起一个信念：一个患者向中华骨髓库拿到了一份造血干细胞，拯救了他的生命。不要让他感到这是那一个人给他的，要让他感到这是社会给他的爱。一个捐献者捐献了一份造血干细胞，也不要让他知道给了那一个患者，让他感到他的造血干细胞奉献给了社会，给了这个社会的弱势群体了。

尊重和保护捐献者和患者隐私权的原则

要高度重视做好保护捐献者与患者的隐私工作，加强保密工作的教育，保护捐献者与患者的权益，不得向无关人员透露捐献者与患者的有关个人信息，使之顺利完成捐献者的造血干细胞采集和患者的造血干细胞移植工作。

社会关注原则

建设中华骨髓库是一项社会公益事业，引导人们积极参与中华骨髓库的建设，是社会关注原则的首要任务。让社会和广大人民群众崇尚文明、传播大爱。没有社会的关注就没有中华骨髓库的今天，社会关注为中华骨髓库的健康发展起到了积极推动作用。

[患者指南]

中华骨髓库为患者提供什么服务？

针对在中华骨髓库签约移植医院就诊的患者，中华骨髓库为患者无偿提供造血干细胞检索配型服务。当患者需要 HLA 检索配型时，可以通过主管医生向中华骨髓库管理中心求助。中华骨髓库将尽快为患者检索非血缘捐献者，并通知患者主管医生检索配型结果。

另外，中华骨髓库还会为找到相合捐献者的患者做好捐献者再动员、供患 HLA 高分辨分型确认、捐献者体检、外周血造血干细胞采集以及护送造血干细胞等相关服务；对没有检索到相合捐献者的患者，中华骨髓库将不断为其在新入库数据中检索，也可为患者办理脐带血库与境外骨髓库检索查询服务。

患者应及时到有资质的造血干细胞移植医院进行诊治，以免耽误治疗。

如何申请境外检索？

中华骨髓库管理中心可以为患者提供境外检索和配型移植相关服务。

国（境）外患者如有需要，也可以向中华骨髓库管理中心提出检索申请，在中华骨髓库中检索捐献者。

中国的患者能从非黄种人群中找到 HLA 相合的造血干细胞捐献者吗？

由于人种基因差异，中国人的 HLA 型别与非黄种人差别较大，中国的患者寻找 HLA 相合的捐献者的最大希望是在中国人群中，在其他人群中寻找 HLA 相合供者比较困难。



康复后的小凯丽和家人在一起

患者指南

[患者指南]

世界各地的患者需要造血干细胞移植治疗时，能求助于中华骨髓库吗？

为全球患者服务是中华骨髓库的宗旨，世界各地的患者需要造血干细胞移植时，可以通过所在国家骨髓库向中华骨髓库提出检索申请。

中华骨髓库已向来自中国香港、中国台湾、韩国、美国、新加坡、加拿大、英国、意大利、瑞士、阿富汗、丹麦、新西兰、日本、德国、泰国、澳大利亚等国家和地区的 100 多名患者提供过造血干细胞，其中两名患者为白人患者。

移植 / 采集医院名单

医院名称

中国人民解放军空军总医院血液科

中国人民解放军海军总医院血液科

中国人民解放军 307 医院 移植科

中国人民解放军 307 医院 血液科

中国人民解放军总医院（301 医院）血液科

中国人民解放军总医院第一附属医院（304）血液科

中国人民解放军第 309 医院 血液科

中国人民解放军北京军区总医院 血液科

北京大学人民医院血液科

首都医科大学宣武医院 血液科

首都医科大学附属北京友谊医院 血液科

北京大学第一医院 血液科

北京协和医院中楼三层血液科 3 病房

首都医科大学附属北京朝阳医院 血液科

首都医科大学附属北京儿童医院 血液病中心

北京军区总医院附属八一儿童医院

北京大学第三医院 血液科

医院名称

河北燕达医院

中国医学科学院血液病医院

天津市第一中心医院血液科

中国人民解放军白求恩国际和平医院血液科

河北医科大学第四医院血液科

河北医科大学第二医院血液科

山西医科大学第二医院血液科

中国医科大学附属盛京医院血液科

大连医科大学附属第一医院血液科

中国人民解放军 463 医院血液科

中国人民解放军第 202 医院

吉林大学第一医院肿瘤中心

哈尔滨医科大学附属第二医院血液科

哈尔滨市第一医院血液病肿瘤研究所

上海交通大学医学院附属新华医院血液科

上海市第一人民医院血液科

上海道培医院

复旦大学附属华山医院血液科

第二军医大学附属长征医院血液科

上海长海医院血液科

上海交通大学医学院附属上海市儿童医学中心血液肿瘤科

上海交通大学医学院附属瑞金医院血液内科

江苏淮安第二人民医院血液科

南京市鼓楼医院

江苏省常州市第一人民医院血液科

苏州大学附属第一医院血液科

江苏省人民医院血液科

徐州医学院附属医院血液科

医院名称

淮安市第一人民医院血液科

东南大学附属中大医院血液科

江苏连云港市第一人民医院

南京军区南京总医院血液科

江苏省徐州市中心医院

浙江大学医学院附属第一医院血液骨髓移植中心

温州医学院附属第一医院

浙江大学医学院附属第二医院血液科

浙江省中医院血液科

浙江大学医学院附属儿童医院

安徽医科大学附属第一医院

安徽省立医院血液科

中国人民解放军南京军区福州总医院血液科

福建医科大学附属协和医院血液科

福建省肿瘤医院内科 8 区

厦门大学附属中山医院血液科

江西省人民医院

南昌大学第一附属医院血液科

山东省立医院血液科

山东省千佛山医院

中国人民解放军济南军区总医院血液科

山东大学齐鲁医院

青岛市中心医院

河南省肿瘤医院血液科

郑州市第三人民医院血液科

郑州大学第一附属医院移植中心

河南省人民医院血液科

武汉市中心医院血液科

医院名称

华中科技大学同济医学院附属同济医院血液科

华中科技大学同济医学院附属协和医院血液科

中南大学湘雅医院血液科

中南大学湘雅三医院血液科

广州军区广州总医院血液科

江门市中心医院血液科

广东省中山市人民医院血液科

广东省人民医院血液科

广东省第二人民医院血液科

广州市妇女儿童医疗中心血液肿瘤科

中山大学附属第一医院血液科

中山大学孙逸仙纪念医院血液内科(中山二院)

中山大学附属第三医院血液科

南方医科大学南方医院血液科

南方医科大学珠江医院血液科

广州医科大学附属第二医院血液内科

暨南大学附属第一医院(广州华侨医院)

广州市第一人民医院血液内科

深圳市第二人民医院血液科

广西医科大学第一附属医院血液科

海口市人民医院血液科

海南省人民医院

四川大学华西第二医院儿童血液肿瘤科

四川省人民医院

四川大学华西医院血液科

重庆第三军医大学附属新桥医院血液科

重庆医科大学附属第一医院

重庆医科大学附属儿童医院

医院名称

重庆西南医院

贵州省人民医院

贵州医学院附属医院

成都军区昆明总医院血液科

云南省第一人民医院血液科

云南省第二人民医院血液科

昆明医学院第一附属医院血液科

中国人民解放军第四军医大学 唐都医院血液科

西安交通大学医学院第一附属医院血液科

西安交通大学医学院第二附属医院血液内科

中国人民解放军第四军医大学西京医院血液科



17 位造血干细胞捐献者当选 2008 年北京奥运会火炬手

 **志愿服务指南**

CMDP Volunteer

[志愿服务指南]

中华骨髓库有正式的志愿服务组织吗？

2008年10月21日，中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队正式成立。志愿服务总队是由中国红十字会总会、中国造血干细胞捐献者资料库（中华骨髓库）管理中心负责组建，由各省级分库志愿服务组织组成的志愿者队伍。目前，志愿服务总队下设省级大队和地市级分队等，注册志愿者已超过1.6万人，在全国开展捐献造血干细胞志愿服务工作。



捐献造血干细胞志愿服务宗旨是什么？

捐献造血干细胞志愿服务奉行“人道、博爱、奉献”的红十字精神，倡导为造血干细胞捐献事业服务，弘扬时代精神，促进社会文明建设，关爱生命，宣传无偿捐献造血干细胞的意义，服务他人，奉献社会。

志愿者怎样加入志愿服务队？

凡是志愿为捐献造血干细胞贡献力量的人，均可以联系所在地的中华骨髓库省级分库或地市级工作站，加入当地的志愿服务队。

加入志愿服务队需要具备什么条件？

年龄在18周岁以上，有爱心、有责任感并有时间参加志愿服务的人，均可自愿申请加入志愿服务组织，成为一名捐献造血干细胞志愿者。

捐献造血干细胞志愿者需要具备什么素质？

捐献造血干细胞志愿者要承认中国红十字会章程，模范遵守七项基本原则，具有奉献精神，富有爱心与热情，有较强的责任感，有恒心，对志愿服务组织坦诚；了解一定的造血干细胞知识，可以简单地回答他人的提问；有时间、有精力参加各类宣传、捐献志愿者招募、捐献者再动员、捐献陪护、造血干细胞运送等志愿服务工作。

捐献造血干细胞志愿者能参与哪些志愿服务？

宣传招募

志愿服务组织统一安排志愿者开展宣传活动，宣传方式有：街头宣传、网络宣传、媒体宣传、校园（单位、社区）宣传等。志愿者的常态化宣传在献血点等中华骨髓库入库血样采集点。

志愿者主要负责招募并协助有意愿加入中华骨髓库的人填写报名申请表，特别要向报名者准确介绍捐献造血干细胞的相关知识，讲明对登记者的个人信息保密的原则等。

回访志愿捐献者

对入库一年以上的志愿捐献者进行回访，更新其联系方式，了解其对待志愿捐献的态度，并进一步介绍造血干细胞捐献知识和中华骨髓库发展现状，增强其一旦配型成功就义无反顾捐献的决心。

陪护志愿捐献者

在志愿捐献者采集造血干细胞过程中，根据志愿服务组织安排，到采集医院探望志愿捐献者，解除志愿捐献者的疑虑，并介绍志愿服务组织的情况，为其成为志愿服务组织的成员提供咨询帮助。

护送造血干细胞

根据分库的安排，志愿服务组织指派志愿者将采集到的造血干细胞护送到指定医院。

护送造血干细胞是一项十分重要的工作，应根据护送预案周密实施，确保造血干细胞不接受安检X光照射，确保放有造血干细胞的保温箱的温度控制在要求范围内，并安全及时送达。

[志愿服务指南]

志愿捐献者再动员服务

志愿捐献者初配成功进行再动员时，志愿者要配合分库或工作站人员做好志愿捐献者的再动员工作。

再动员工作对于志愿捐献者能否实现捐献十分重要。志愿者要积极参与，认真做好宣传工作。在志愿服务工作中体现到志愿者的作用和价值，提高志愿捐献者的捐献成功率，降低志愿捐献者的反悔率。使志愿捐献者思想坚定、义无反顾的实现个人的捐献救人的夙愿。

红十字会安排的其他服务

除无偿献血和造血干细胞捐献外，其他红十字志愿服务也是志愿服务的组成部份，志愿服务组织应接受相关安排，并按要求认真完成各项服务工作。

中华骨髓库如何管理志愿者？

个人信息资料管理

所有报名参加志愿服务工作的志愿者名单、联系方法等个人信息资料，均由志愿服务组织中负责志愿者管理培训工作的部门统一管理。

报名登记

报名时须如实填写报名资料，签字确认，交由志愿服务组织中负责志愿者管理培训部门的指定人员，建立个人档案，成为一名实习志愿者。按照流程由所在的志愿服务组织进行初级培训，初级培训不少于 2 小时，然后参加不少于 4 小时的见习志愿服务活动后，经志愿服务组织考核通过，发展成为注册志愿者。

培训

志愿者应积极参加志愿服务组织安排的各项培训，掌握志愿服务基本知识和造血干细胞捐献的专业知识，了解国内外骨髓库发展的最新动态，不断提升服务意识、提高服务本领、增长服务知识、凸显服务特色，更好地为中华骨髓库健康有序的发展增光添彩。

志愿服务组织安排的培训应包括：如何成为一名中华骨髓库的志愿者；献血及捐献造血干细胞的专业知识；中华骨髓库志愿者志愿服务技巧；志愿服务组织的基本情况等内容。具体如下：

初级培训：面向对象是新加入志愿服务组织的志愿者和公众非注册志愿者。培训内容包括但不限于：红十字理念、志愿服务理念、献血及捐献造血干细胞等专业基本知识、基本行为规范等。

中级培训：志愿服务 100 小时以上的注册志愿者。培训内容包括但不限于：案例分析、服务技巧、沟通技巧、专业知识、服务规范等等。

高级培训：志愿服务组织骨干及志愿服务 300 小时以上的注册志愿者。培训内容包括但不限于：研讨交流、干部培训、组织方法、管理技巧、心理知识、团队建设等等。

服务基本要求

根据安排，按时参加志愿服务活动，注意着装和仪表，配带志愿者标志，以表明其志愿者身份，礼貌待人，细心服务。服务结束按照流程进行确认，收起志愿者标志。

志愿者服务时间计算办法

志愿服务时间是记录志愿者活动的重要方式，应该如实记录。参加志愿服务组织安排的会议、培训、联谊等，均是做好服务所做的基础性工作和活动，应记录服务时间。

1、市内交通时间一般不计入当次服务时间，如路程较远可适当计算；出差外地交通时间计为服务时间，但最高不超过 12 小时 / 天。

[志愿服务指南]

2、服务时间以个人活动的实际起止时间为准，迟到、早到均按实际服务时间记录。

3、对于活动的主要联络和策划者的前期准备工作，用时较多的，其服务时间定为 2 小时 / 次，组织者和负责人日常的联络工作不计入服务时间。

4、从事网络管理等志愿者服务时间由志愿服务组织根据其工作量，每月向组织指定的服务时间统计部门申报一次。

5、各地志愿服务组织根据当地的具体情况对志愿者的服务时间计算办法细化实施。

志愿者有哪些权利？

加入、退出的权利

志愿者有自愿加入志愿服务组织和自由退出志愿服务组织的权利。退出应按照程序递交书面申请，以便志愿服务组织的工作安排；若担任相关的管理职务，在书面提出辞职申请后，应给予志愿服务组织一定的时间安排交接人员，并做好工作的移交。

志愿服务组织应注意到实际交接工作中可能发生的情况，指定人员协调交接工作。

退出志愿服务组织应交还用于服务的各类识别标志。

参加活动的权利

志愿者有选择参与所在志愿服务组织活动项目的权利。

选举、被选举和表决的权利

志愿者在志愿服务组织里的选举权、被选举权和表决权。

建议、监督的权利

志愿者对志愿服务组织的各项制度、组织的各种活动的建议权；对各项志愿服务活动的计划、组织、装备、安全保障等方面的监督权、建议权。

优先的权利

志愿者有优先参与志愿服务总队和各地志愿服务组织提供的培训和获得相关资料的权利。

志愿者有哪些义务？

1、遵守志愿服务组织的章程，执行志愿服务组织的决议，响应志愿服务组织的号召，积极参加各项志愿服务活动。

2、活动中服从负责人及领队安排，维护志愿服务组织的形象和声誉，不做有损志愿服务组织形象、利益和声誉的事。

3、有向志愿服务活动提供各类活动方案参考意见的义务，有为服务中涉及到的志愿者个人信息资料保密的义务。

4、参加志愿服务活动中应妥善保管好个人的财物，与志愿者交往中应加强经济方面的自我保护意识，提高识别能力，避免爱心受到挫伤。志愿服务组织有提醒志愿服务者之间避免经济往来的义务。

5、各级组织机构应逐渐承担为志愿者参加志愿服务期间提供相关保险的义务。

志愿服务组织管理人员任用和免职

志愿服务组织中管理人员的产生、聘用，可以采用自愿报名、民主推荐、公开选拔等方式，各级组织的主要负责人的任用按各地红十字会、分库的规定、要求操作，并报上级主管单位备案。

各地志愿服务组织对管理人员的聘用和免职等管理，可结合本地的具体情况而定，原则是符合红十字精神，有利于红十字和中华骨髓库品牌建设，有利于中华骨髓库事业发展，有利于志愿服务组织的发展和志愿者的成长。

[志愿服务指南]

志愿服务组织管理人员责任

在志愿服务组织中担任管理工作，仅意味着需要承担更多的责任，志愿者之间无上、下级从属关系，只是志愿服务岗位不同。

红十字基本原则

· 人道：国际红十字与红新月运动的本意是要不加歧视地救护战地伤员。在国际和国内两方面，努力防止并减轻人们的疾苦，不论这种痛苦发生在什么地方。本运动的宗旨是保护人的生命和健康；保障人类尊严；促进人与人之间的相互了解、友谊和合作；促进持久和平。

· 公正：本运动不因国籍、种族、宗教信仰、阶级偏见和政治见解而有所歧视，仅根据需要，努力减轻人们的疾苦，优先救济困难最紧迫的人。

· 中立：为了继续得到所有人的信任，本运动在冲突双方之间不采取立场，任何时候也不参与带有政治、种族、宗教或意识形态的争论。

· 独立：本运动是独立的。虽然各国红十字会是本国政府的人道助手并受本国法律的制约，但必须经常保持独立，以便任何时候都能按本运动的原则行事。

· 志愿服务：本运动是个志愿运动，绝不期望以任何方式得到好处。

· 统一：任何一个国家只能有一个红十字会或红新月会。它必须向所有的人开放，必须在全国范围内开展人道主义工作。

· 普遍：国际红十字与红新月运动是世界性的。在运动中，所有红十字会享有同等地位，负有同样责任和义务，相互支援。

传递爱心 · 请继续赠阅他人



中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

地址:中国北京市东城区干面胡同53号

邮编:100010

热线:(86)10-65126600

传真:(86)10-65594434

网址:www.cmdp.org.cn

中华骨髓库官方微博: 新浪微博 @ 中华骨髓库